



ASSOCIATION TANABATA NEVERS JAPON

# 花 FESTIVAL HANA MATSURI

## 祭り FESTIVAL DES FLEURS "LES VOIES JAPONAISES"

- Expositions - conférence - entrée libre
- Ateliers découverte sur réservation



shiatsu

kintsugi

sumi e

onigiri

## PALAIS DUCAL NEVERS

cérémonie de thé

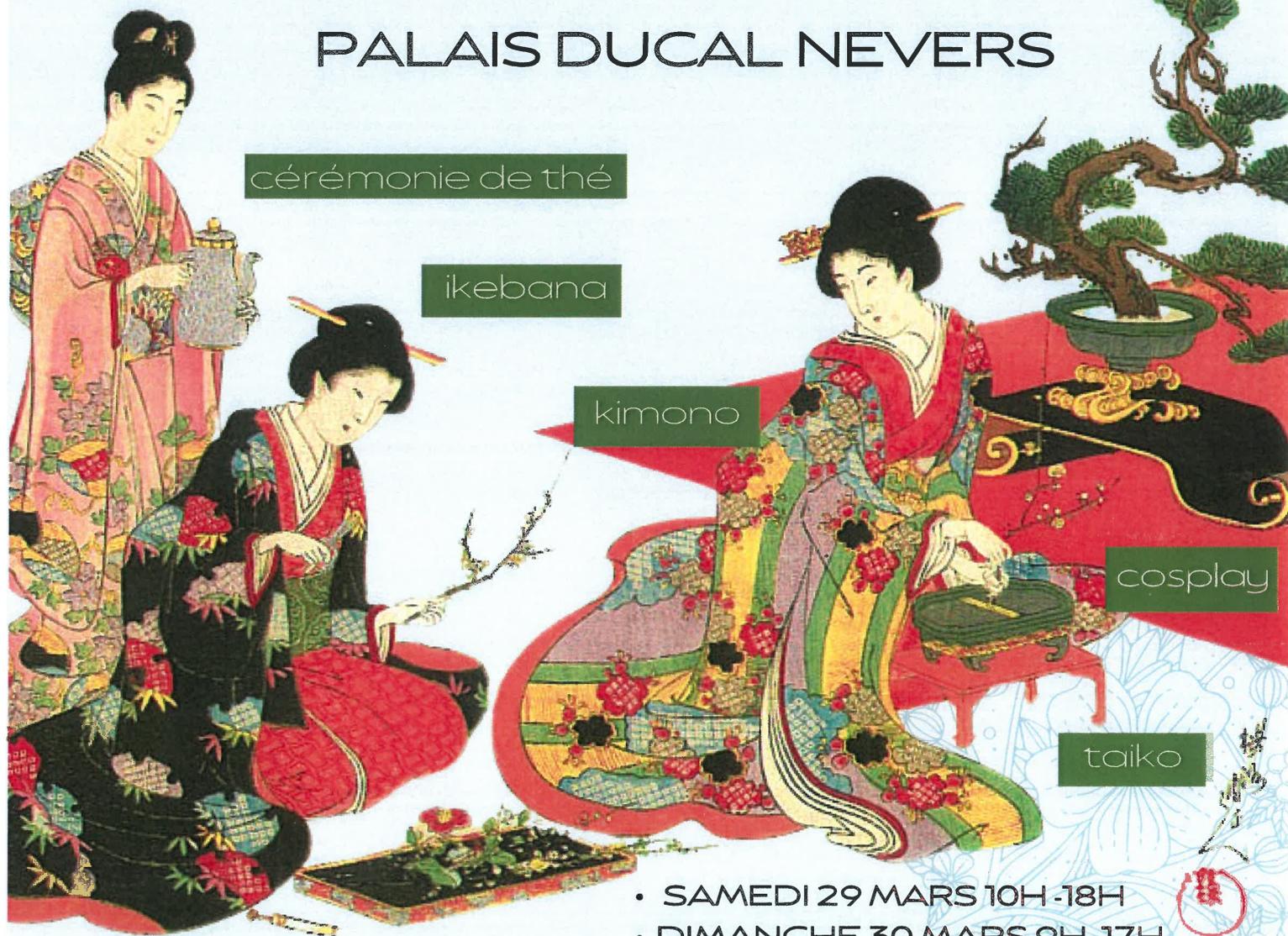
ikebana

kimono

cosplay

taiko

- SAMEDI 29 MARS 10H -18H
- DIMANCHE 30 MARS 9H -17H



botanic Ils nous font confiance :



# PROGRAMME

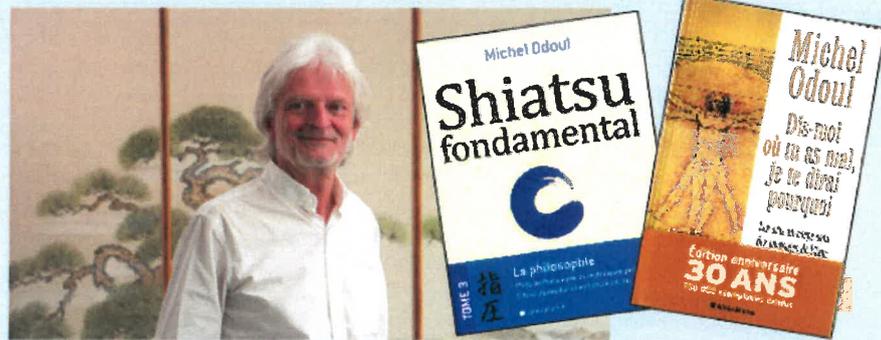
## FESTIVAL HANA MATSURI

### FESTIVAL DES FLEURS "LES VOIES JAPONAISES"

#### • SHIATSU

L'après deuxième guerre mondiale vit la reconnaissance officielle du shiatsu comme "thérapeutique" par le Ministère de la Santé japonais qui le définit en 1955 comme suit: "Shiatsu est une forme de manipulation qui utilise les pouces et les paumes des mains, sans aucun instrument mécanique ou autre, qui applique une pression sur la peau humaine, pour corriger le mauvais fonctionnement interne, favoriser et maintenir la santé et traiter les maladies spécifiques".

Lors d'une conférence, Michel Odoul, fondateur en 1996 de l'Institut français du shiatsu à Paris, nous expliquera cette pratique de massage japonais et tous ses bienfaits pour la santé.



La librairie indépendante le Cypres tiendra à votre disposition les ouvrages *Shiatsu fondamental* et *Dis-moi où tu as mal je te dirai pourquoi* que vous pourrez faire dédicacer par Michel Odoul.

**Conférence / dédicace le 29 mars 2025 à 16 h. 30.**

N'hésitez pas à flasher le QR code et en parler aux personnes de la région ou non, qui pourraient être intéressées. L'entrée est gratuite!