

**MODULE 2 DE SHIATSU « NAMIKOSHI »****Pratique avancée.****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

Toutes les personnes ayant suivi le module d'Initiation au Shiatsu Namikoshi 1.

**OBJECTIF:**

Acquérir les bases techniques de la pratique du Shiatsu japonais selon le style « Namikoshi ». **Grâce à ce module**, il est possible de suivre un enseignement direct avec des maîtres japonais, permettant de pratiquer ce style de Shiatsu, selon des protocoles propres à ce style. Il leur permettra d'apporter une technicité et un type de réponses ciblées à leur clientèle. Grâce à ce module, les praticiens pourront enrichir leur pratique de techniques nouvelles directement opérationnelles et utilisables sur le plan professionnel.

**DUREE DU MODULE:**

3 journées (21 heures).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.**

24 personnes (soient 12 binômes).

**CONTENU DU MODULE**

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

**1° journée:** (de 9 h. 30 à 17 h.)

Présentation générale des protocoles spécifiques du " Shiatsu NAMIKOSHI ". L'approche et le contact de l'autre selon la problématique avancée. Pratique des protocoles propres à répondre à ces besoins spécifiques, selon les cartographies « Namikoshi ».

**2° et 3° journées:** (de 9 h. 30 à 17 heures)

- Mise en pratique et approfondissement des techniques et des protocoles présentés. Validation du travail général des zones abdominales et dorsales hautes et/ou basses, selon le protocole étudié, ainsi que des bases essentielles de la posture de travail.

**- Fin du module de Shiatsu Namikoshi 2.**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches énergétiques, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

**LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:**

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique du Shiatsu japonais.
  - Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
  - Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
  - Supports d'appropriation théorique des données de base du Shiatsu japonais.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).