

### MODULE DE PROTOCOLES EN REFLEXOLOGIE « Bon pied, bon oeil ». TECHNIQUES AVANCÉES DE TRAVAIL EN REFLEXOLOGIE FACIALE.

#### DESTINE A - PRE-REQUIS:

- Toutes les catégories de personnes ayant a minima suivi le module de Réflexologie Faciale et souhaitant continuer à développer leur acquisition de la pratique de la Réflexologie et de techniques spécifiques qui participent à son usage.

#### OBJECTIF:

Acquérir une connaissance pratique de protocoles types pour des problèmes spécifiques des yeux. Ces protocoles permettent concrètement d'effectuer des choix précis d'outils thérapeutiques en Réflexologie Faciale et en énergétique acquis lors des modules précédents.

Acquérir ainsi la capacité à construire une technique appliquée efficace et cohérente, adaptées à des situations spécifiques de troubles de la vision.

Acquérir des « protocoles type » adaptés aux conditions de souffrance liées à ces déséquilibres.

#### DUREE DU MODULE:

Une journée complète, soient 8 h.  
(9 h. 30 à 18 h. 30 environ selon avancée du groupe)

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

#### CONTENU DU MODULE

##### **De 9 h. 30 à 13 h. 00:**

- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.
- Une première phase de travail nous fait revenir sur les liens faits en énergétique chinoise sur les différentes structures des yeux (paupières, cornée, sclérotique, pupille, macula, rétine, muscles oculaires)
- Présentation et étude des différents troubles oculaires les plus fréquemment rencontrés (conjonctivite, cataracte, fatigue oculaire, myopie, dégénérescence de la macula, décollement de la rétine, strabismes).

##### **De 14 h. à 18 h. 30 (selon avancée du groupe).**

- Pratique du premier protocole « Baisse de vision et fatigue oculaire »
- Pratique du deuxième protocole « Dégénérescence maculaire et glaucome ».
- Pratique du troisième protocole « Strabisme ».

##### **- Fin du module de Protocoles en Réflexologie « Bon pied, bon oeil ».**

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

#### LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Faciale.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Supports d'appropriation théorique des données de base de la Réflexologie Faciale adaptée aux troubles de la vision.
- Présence de 2 à 4 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tatamis au sol, alèzes de protection pour la pratique des élèves, planches pédagogiques, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.