

MODULE DE REFLEXOLOGIE FACIALE.**LES BASES TECHNIQUES FONDAMENTALES EN REFLEXOLOGIE FACIALE SELON LES PRINCIPES DU « DIEN CHAM » VIETNAMIEN.****DESTINE A - PRE-REQUIS:**

- Toutes les catégories de personnes ayant déjà terminé le 2ème cycle de Réflexologie.
- Toutes les catégories de personnes ayant terminé le 3° cycle de shiatsu.

OBJECTIF:

Acquérir une technique d'intervention efficace et facile à conseiller aux patients en auto-soin. Le « Dien' Cham » vietnamien, élaboré par le Prof. Bui Quoc Chau dans les années 80 est la plus récente technique d'intervention sur des zones réflexes. Il ne s'agit plus véritablement de « zones réflexes», mais plutôt de points de réflexes (à l'heure actuelle, plus de 500 points précis ont été repérés sur le visage, et testés cliniquement par l'équipe du docteur Bui Quoc Chau).

Acquérir, sans entrer dans la mémorisation de tous ces points, la capacité à détecter les points sur lesquels il convient d'agir pour compléter le travail principal qui se fait sur les pieds.

Approfondir les différentes techniques de la réflexologie plantaire s'adressant chacune à une dimension différente (émotionnelle, énergétique et somatique) en ajoutant la dimension faciale. La réflexologie faciale-crânienne est très indiquée pour des troubles nerveux et endocrinien, ainsi que pour soulager des douleurs de tout ordre.

DUREE DU MODULE:

Six journées (2 x 3 journées de 9 h. 30 à 18 h. 30) soit 48 h.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM.

24 personnes (12 binômes).

CONTENU DU MODULE

- Accueil et installation des stagiaires à leur arrivée.
- Présentation du programme de travail (horaires, emploi du temps etc.) et des objectifs du stage.
- Retour sur les données précédemment acquises.

1°, 2° et 3° journées (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Apprentissage d'une technique d'harmonisation globale par la stimulation des zones réflexes du visage. Travail de toutes les zones réflexes du visage (zones « portées » par les muscles de l'expression).
- Apprentissage des techniques de lissage, ponçage et étirement des zones réflexes pour assurer une détente profonde et une harmonisation des fonctions neurovégétatives dans leur ensemble.
- Apprentissage de la technique « shiatsu » du visage et du crâne (pressions cadencées sur le trajet des méridiens) pour apaiser l'esprit par l'harmonisation de tous les méridiens de nature yang).
- Présentation de la réflexologie auriculaire : points réflexes spécifiques et protocoles d'usage à visée harmonisante.

4°, 5° et 6° journées (de 9 h. 30 à 18 heures 30)

- Présentation des principes fondamentaux du Dien Chan (multiréflexologie vietnamienne du visage): théorie, particularité neuro-biologique de la stimulation des points réflexes du visage.
- Présentation des points réflexes majeurs utilisés en Dien Chan: localisation, contre-indications, indications thérapeutiques de chacun de ces points. Distinction des « points vitaux » et des « points fixes ».
- Acquérir une technique d'intervention efficace et facile à pratiquer en consultation et à conseiller aux patients en auto-soin. Apprentissage des techniques de stimulation précises des points réflexes du visage (choix d'outil pour la stimulation ou techniques de stimulation à la main nue).
- Bilan et élaboration d'un protocole précis, adapté à chaque personne.

Fin du module de formation de « Réflexologie Faciale ».

- Signature des feuilles de présence.
- Remise des documents pédagogiques (planches, fascicules et méthodes techniques de travail détaillées et illustrées de clichés réels des postures et directions de travail).
- Remise des fiches d'évaluation de la formation à compléter par le stagiaire et par le formateur.
- Collation finale et départ des stagiaires.

LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET CONTRÔLE DES CONNAISSANCES:

- Travail en groupe, articulé autour de la pratique de la Réflexologie Faciale Dien' Cham.
- Travail en binôme (receveur / donneur) permettant la pratique et le ressenti des techniques enseignées.
- Présence de 2 à 6 assistants selon la taille du groupe auprès de l'animateur, afin de faciliter l'appropriation des premières notions posturales et apporter les corrections nécessaires à un bon savoir-faire.
- Fourniture de tout le matériel pédagogique nécessaire au bon suivi de la formation (tables, lingettes hygiéniques, talc, alèzes jetables, papier, crayons, supports pédagogiques, etc.).
- En fin de chaque cycle de formation, un examen théorique et technique sanctionne les acquis du stagiaire.